**Действия при проваливании людей и техники под лёд:**

***Если вы провалились на льду:***

1. Широко раскиньте руки по кромке льда и постарайтесь удержаться от погружения с

головой.

1. Действуйте решительно, не паникуйте: и до вас многие попадали в такую ситуацию.
2. Старайтесь не обламывать кромку; без резких движений выбраться на лёд, наползая

грудью и поочерёдно выталкивая на поверхность ноги. Здесь главное – занять как можно большую площадь опоры.

1. Выбравшись из пролома, откатитесь, а затем ползите в сторону, откуда шли (и где

прочность льда таким образом проверена).

1. Несмотря на то, что сырость и холод толкают вас побежать и согреться, будьте осторожны

до самого берега.

1. На берегу в безопасном месте, некоторое время катайтесь на снегу в мокрой одежде, т.к.

сухой снег впитывает влагу как губка.

1. Действуя по обстановке, найдите место для обогрева и просушки одежды.

**Если на ваших глазах человек провалился под лёд:**

1. Немедленно крикните, что идёте на помощь.
2. К полынье приближайтесь только ползком, широко раскинув руки.
3. По возможности положите под себя лыжи, доску, фанеру – для увеличения площади опоры

и ползите на них.

1. Не подползайте к самому краю льда – провалитесь сами.
2. Не доползая до полыньи, протяните пострадавшему шест, ремни, шарфы, любую доску или

жердь, санки, лыжи и т.п. Бросать связанные ремни, шарфы, или доски нужно за 3-4 метра до кромки льда.

**Если вы с машиной провалились под лёд:**

1. Некоторое время машина может держаться на плаву и у вас есть несколько секунд, чтобы

из неё выскочить.

1. Если вы не успели покинуть автомобиль, и он погрузился под воду, не открывайте двери,

так как тут же хлынет вода внутрь, и машина начнёт резко погружаться.

1. При погружении на одно с закрытыми окнами и дверью воздух в салоне автомобиля

держится несколько минут, это немало.

Есть возможность: а) оценить обстановку; б) активно провентилировать лёгкие (глубокие вдохи и выдохи позволяют наполнить кровь кислородом «впрок»); в) избавиться от лишней одежды; г) мысленно представить себе путь наверх; д) выбирайтесь через дверь или окно (если сможете через опущенное стекло), протиснитесь наружу, взявшись руками за крышу, подтянитесь, а затем резко плывите вверх.

1. Выбирайтесь наружу, когда машина наполнится водой наполовину, т.к. если резко

распахнуть двери попытаться тут же выбраться, вам будет мешать поток, идущий в салон.

1. Выбравшись из машины, имейте в виду, что у вас есть 30-40 секунд для поднятия на

поверхность.

Весенний паводок – опасное природное явление, которое может привести к непредсказуемым последствиям. Находясь на водоёмах, будьте предельно бдительны, не оставляйте детей без присмотра, не позволяйте выходить на лёд. Помните, соблюдая меры предосторожности, вы сохраняете жизнь себе и своим близким.